

SPECIÁLNÍ ČÁST

➤ **ODBÍJENÁ**

1. Odbití míče obouruč vrchem

Popis: Testovaný po dobu jedné minuty nepřerušovaně odbíjí o zeď, kde je vyznačena výška sítě čarou. Vzdálenost od zdi je dva metry.

2. Odbití míče obouruč spodem

Popis: Asistent nahazuje míč a testovaný provede pět odbití spodem do určeného směru.

3. Podání od základní čáry

Popis: Testovaný provede pět podání (vrchem nebo spodem) přes volejbalovou síť do vymezeného prostoru.

4. Hodnocení HČJ při modelové hře 3 x 3 (2 x 2)

Popis: Testovaný je hodnocen při hře.

Poznámka: Hodnocení provádí trenér dané specializace. Maximální počet bodů z jednoho testu je 10 b, celkové maximum je 40 b ze speciální části.