



## Seznam doporučené výbavy na školu v přírodě

Níže uvedený seznam je pouze obecným doporučením. Jeho specifikace závisí na věku dětí, předpokládaném počasí a programové náplni.

- **kompletní zdravotní dokumentaci, podepsané léky**
  - ✓ Zdravotní nebo očkovací průkaz (stačí kopie)
  - ✓ Kopii kartičky pojišťovny
  - ✓ Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (viz. příloha nebo máte-li vlastní např. ze školy v přírodě či sport. soustředění - nesmí však být starší 12 měsíců!) – potvrzený od lékaře!
  - ✓ List účastníka ŠVP (viz. příloha) – vyplněný od rodičů
  - ✓ Bezinfekčnost – vyplněná od rodičů, ne starší 24 hodin!!!
  - ✓ Částka 100 Kč na případné poplatky u lékařů (pokud dítě lékaře nenavštíví, bude Vám tato položka vrácena v plné výši)
- kapesné dle Vaší úvahy a finančních možností
- **kelímek a láhev na pití (nutné k dodržování pravidelného pitného režimu!!!)**
- výbava do deštivého počasí - **holinky a pláštěnka** (pouze šustáková bunda nestačí, protože propouští vodu a nekryje všechny části oděvu dítěte). Následné sušení promočených tepláků a mikin je v podmínkách RS dosti problematické.
- dostatek spodního prádla a ponožek – minimálně na každý den čisté
- trička, mikiny, svetry, tepláky, kraťasy – dle vaší úvahy
- **pokrývka hlavy**, plavky, sluneční brýle
- ručník, pyžamo, oblíbená hračka
- šustáková bunda – pro chladnější a větrné dny
- **vhodnou obuv - 2 páry** spíše starších botasek (které netlačí), sandále, pantofle, holinky
- hygienické potřeby (mýdlo, šampon, zubní kartáček, pasta apod.), repelent, krém na opalování
- **maska na karneval**
- **šátek** pro zakrytí očí při hrách
- baterka
- psací potřeby (tužku, pero, pastelky nebo fixy, nůžky, lepidlo, poznámkový blok)
- dle zájmů - hudební nástroj (kytara, flétna), karty, stolní hry, vlastní pálka na stolní tenis
- školní pomůcky pro výuku - dle doporučení třídního učitele





VŠESTRANNÝ SPECIALISTA NA DĚTSKOU REKREACI

Jako cestovní zavazadlo doporučujeme kufr, který umožní dítěti lépe udržovat pořádek ve věcech, které si neuloží do poliček, případně sportovní tašku. Zavazadlo **viditelně označte** jménem dítěte a adresou domů.

**Po mnohaletých zkušenostech doporučujeme čitelné podepsání nebo specifické označení všech věcí Vašeho dítěte.** Děti své věci často nepoznávají a bez viditelného označení nemůžeme případné nálezy vrátit správnému majiteli!

Zejména u malých dětí doporučujeme **pravidelné zasílání korespondence.**

## **Adresa rekreačního střediska**

**Jméno dítěte/škola, třída**

**RS Máj**

**Peklo 393**

**331 01 Plasy**

